

PLANO DE ATIVIDADES
ORÇAMENTO DE 2022

Consideração Prévia

Para 2022, a Empresa aprovou um apoio financeiro ao Clube de 35.000€.

PLANO DE ATIVIDADES

O Clube Portugal Telecom tinha registado na base de dados à data de 31 de Dezembro de 2021 um total de 13.816 associados distribuídos na seguinte forma:

	EFETIVO	AUXILIAR	BENEFICIÁRIO	BENEFICIÁRIO PRATICANTE	PRATICANTE	PRATICANTE OUTSOURCING	TOTAL
Norte	1.112	165	1.488	37	84	2	2.888
Centro Norte	840	160	528	16	62	0	1.606
Centro Sul	4.140	243	3.317	31	97	22	7.850
Sul	545	9	195	7	12	2	770
Madeira	192	49	57	4	50	8	360
Açores	210	19	113	0	0	0	342
TOTAL	7.039	645	5.698	95	305	34	13.816

1 – Atividades

Face à normalização previsível assumida pelo Governo de demais Entidades Oficiais, 2022 poderá ser o retorno a uma atividade já próxima do normal.

Destacamos:

- . Evento Nacional 2022, que será um encontro desportivo e cultural de dimensão assinalável
- . Estreia de nova peça de Teatro pela Oficina de Teatro da Madeira
- . Estreia de nova peça de Teatro pelo Grupo de Teatro Zona Centro-Sul
- . Retorno à atividade dos Grupos Corais e Musicais
- . Encontro de Teatro nos Açores, em organização conjunta da Zona Açores e Zona Madeira
- . Reabertura dos Ginásios da Tenente Valadim (Porto) e da Sociedade Farmacêutica (Lisboa)
- . Retomar o projeto de Ginástica no Data Center da Covilhã.
- . Fim-de-semana com canoagem, BTT, slide e rappel nas Furnas (Açores)
- . Atividades náuticas no Guadiana, barragem do Alqueva e Ria Formosa
- . Retoma progressiva das atividades desportivas
- . Retoma progressiva da Agenda Cultural

2- Reuniões do Clube

Face aos bons resultados da utilização da vídeo-conferência, quer a nível da eficácia quer a nível da redução de custos, iremos equilibrar o número de reuniões presenciais com o número de reuniões por vídeo-conferência

3 - Relacionamento com a Empresa

Para 2021, iremos procurar incrementar o alinhamento com a ALTICE.

4 – Atividades Zonais

Encontram-se disponíveis várias atividades para os associados, nas vertentes desportiva, cultural, social e manutenção distribuídas pelas várias zonas conforme indicado nos planos seguintes:

Plano de Atividades 2022 – Zona NORTE			
Atividade	Descrição	Local	Data
Espetáculo “A peça que dá para o Torto”	Comédia	Porto	14 Janeiro
Espetáculo “Paranormal”	Comédia	Porto	22 Janeiro
Espetáculo “Quim Roscas & Zeca Estacionâncio”	Comédia	Porto	27 Janeiro
Passeio Guiado “Palácio da Brejoeira, Viana do Castelo e Santuário Stª Luzia”	Passeio Guiado	Viana	29 Janeiro
Visita ao Titan – Porto de Leixões	Visita Guiada	Matosinhos	30 Janeiro
Caça ao Tesouro pela Cidade do Porto	Jogo/Aplicação On Line	Porto	todo o Ano
Espetáculo “Paranormal”	Comédia	Porto	5 Fevereiro
Visita Guiada Interpretativa ao Edifício da Alfândega do Porto	Visita Guiada	Porto	5 Fevereiro
Espetáculo “ Porto O Novo Stand Up de Fábio Porchat”	Comédia	Porto	5 Fevereiro
Espetáculo “Paranormal”	Comédia	Porto	13 Fevereiro
Visitas à Igreja de Santa Clara	Visita Guiada	Porto	20 Fevereiro
Espetáculo “Monólogos do Pénis”	Comédia	Porto	26 Fevereiro
Visita ao Coliseu do Porto	Visita Guiada	Porto	27 Fevereiro
V Corrida de Carnaval	Corrida e Caminhada	Rio Tinto	27 Fevereiro
Espetáculo “Intimidade Indecente”	Comédia	Porto	2 e 5 Março
São Silvestre de Espinho	Maratona e Caminhada	Espinho	5 Março
23ª Meia Maratona Manuela Machado	Maratona e Caminhada	Viana	6 Março

CLUBE PORTUGAL TELECOM

Musical “O Meu Melhor Amigo”	Musical Infantil	Porto	12 Março
Visita ao Titan e ao Terminal de Cruzeiros do Porto de Leixões	Visita Guiada	Matosinhos	13 Março
São Silvestre Cidade do Porto	Corrida e Caminhada	Porto	13 Março
Espectáculo “Porto Processo – Diogo Batúguas”	Comédia	Porto	17 Março
Concerto “Skunk Anansie”	Concerto Musical	Porto	18 Março
Espectáculo “E tudo o Morto Levou”	Comédia	Porto	19 Março
Passeio Guiado “Comboio Vintage Miradouro – Porto – Pocinho - Porto”	Passeio Guiado	Régua	19 Março
Corrida Dia do Pai	Corrida e Caminhada	Porto	20 Março
Espectáculo “Stomp”	Espectáculo Variedades	Porto	26 Março
Petrus Run	Corrida e Caminhada	Porto Vila Nova Gaia	27 Março
Meia Maratona Douro Verde	Meia Maratona e Caminhada	Baião	27 Março
4ª Meia Maratona de Ílhavo	Corrida e Caminhada	Ílhavo	27 Março
Visita ao Museu-Vivo “Conservas Pinhais Factory Tour”	Visita Guiada	Leça	27 Março
Espectáculo “A Ratoeira de Agatha Christie”	Peça de Teatro	Porto	31 Março
Visita Casa de São Roque e aos Jardins de Camélias	Visita Guiada	Porto	Abril
Espectáculo “Roast a Manuel Serrão”	Teatro	Porto	2 Abril
Visita à Quinta dos Cónegos	Visita Guiada	Maia	3 Abril
Espectáculo “Perfeitos Desconhecidos”	Comédia	Porto	9 Abril

CLUBE PORTUGAL TELECOM

Visita ao Museu do Vitral	Visita Guiada	Porto	10 Abril
Passeio Guiado "Ponte 516 Arouca e Passadiços do Paiva"	Passeio Guiado	Arouca	10 Abril
Corrida Águas de Gaia	Corrida e Caminhada	Vila Nova Gaia	10 Abril
Espectáculo "Três é Demais Segunda Dose"	Comédia	Porto	13 Abril
Passeio Guiado "Comboio Vintage Miradouro – Porto – Pocinho - Porto"	Passeio Guiado	Régua	15 Abril
Visita ao Palácio da Bolsa	Visita Guiada	Porto	Abril
Espectáculo "James"	Concerto Musical	Porto	21 Abril
Corrida da Liberdade Maia – Cidade do Desporto	Corrida e Caminhada	Maia	24 Abril
Visita ao Museu da Regueifa e do Biscoito	Visita Guiada	Valongo	24 Abril
Espectáculo "Quim Roscas & Zeca Estacionâncio"	Comédia	Porto	30 Abril
Visita à House of Filigree (Casa da Filigrana)	Visita Guiada	Porto	Maio
Atividade "Emoções e Sentimentos – Dia da Mãe"	Peddy Paper	Porto	Maio
Visita à Igreja da Sé e ao Paço Episcopal	Visita Guiada	Porto	1 Maio
6ª Corrida de Esmoriz	Corrida e Caminhada	Esmoriz	Maio
6ª Médis Corrida Marginal Douro	Maratona e Mini Caminhada	Vila Nova Gaia	Maio
Corrida da Marginal Miramar	Corrida e Caminhada	Miramar	Maio
Espectáculo "Les Ballet Trockadero de Monte Carlo"	Comédia	Porto	4 Maio
Visita ao Museu de Etnologia da Maia + Maia 360º	Visita Guiada	Maia	7 Maio
Peddy Paper na Alfândega do Porto	Peddy Paper	Porto	Maio

CLUBE PORTUGAL TELECOM

36ª Meia Maratona de Cortegaça	Meia Maratona e Caminhada	Cortegaça	8 Maio
Meia Maratona de Matosinhos Mar de Desporto	Meia Maratona e Caminhada	Matosinhos	8 Maio
Corrida Fernanda Ribeiro	Maratona e Caminhada	Maia	15 Maio
Visita ao Museu da Misericórdia do Porto	Visita Guiada	Porto	15 Maio
Corrida da Mulher	Corrida e Caminhada	Porto	22 Maio
Visita à Casa Museu Guerra Junqueiro	Visita Guiada	Porto	Maio
Espetáculo “Frutorra apresenta: I Am Humor 5ª Edição”	Comédia	Porto	27 Maio
EDP Meia Maratona Douro Vinhateiro	Maratona e Caminhada	Régua	29 Maio
Espetáculo “A Cigarra e a Formiga”	Musical Infantil	Porto	29 Maio
Visita ao Museu FC Porto + Tour	Visita Guiada	Porto	29 Maio
Atividade Dia da Criança “Escape Room”	Atividade Infantil	Porto	4 Junho
Espetáculo “O Freud Explica”	Comédia	Porto	4 Junho
Passeio no Douro: Porto – Barca D’Alva	Passeio de Barco	Barca D’Alva	Junho
Noite de Pirilampos	Parque Biológico de Gaia	Vila Nova Gaia	10 Junho
Visita à Quinta Villar D’Allen	Visita Guiada	Porto	11 Junho
7ª Meia Maratona D’Ouro Run Gondomar	Corrida e Caminhada	Gondomar	12 Junho
Visita à Casa do Cinema Manoel Oliveira	Visita Guiada	Porto	18 Junho
Corrida de S. João	Corrida e Caminhada	Porto	19 Junho
Noite de São João	A bordo de Barco Rebelo	Porto	23 Junho

CLUBE PORTUGAL TELECOM

Corrida das Festas de S. João Braga	Corrida e Caminhada	Braga	26 Junho
Festival do Panda 2022	Festival Infantil	Porto	Junho
Excursão de Trem pelo Porto ou Cruzeiro das 6 Pontes	Passeio Guiado	Porto	26 Junho
Visita Alice in Magical Garden Porto	Visita	Porto	Julho
Porto Bridge Climb	Subida Ponte da Arrábida	Porto	3 Julho
Corrida Urbana Terras de Stª Maria	Corrida e Caminhada	Santa Maria da Feira	9 Julho
Visita Guiada ao Centro Interpretativo da Afurada	Visita Guiada	Vila Nova Gaia	10 Julho
7ª Corrida Popular da Costa Nova	Corrida e Caminhada	Ílhavo	16 Julho
Espectáculo "Chicago"	Musical	Porto	16 Julho
Visita ao Farol de Leça	Visita Guiada	Leça	17 Julho
6ª Corrida Portucale	Corrida e Caminhada	Porto Vila Nova Gaia	17 Julho
Corrida Milionária	Corrida e Caminhada	Espinho	Julho
Visita ao Museu da Cortiça	Visita Guiada	Santa Maria de Lamas	7 Agosto
Visita à Quinta do Castelo	Visita Guiada	Vila Nova Gaia	28 Agosto
Torneio de Ténis de Mesa e de Matraquilhos	Torneio	Sede CPT ZNorte	Setembro
Corrida do Dragão	Corrida e Caminhada	Porto	Setembro
Exposição Coletiva CPT ZN	Exposição Coletiva de Artes Plásticas do CPT Zona Norte	Porto	Setembro
Visita aos Subterrâneos do Porto	Visita Guiada	Porto	Setembro
Passeio de Bonde e ao Funicular	Passeio	Porto	10 Setembro

CLUBE PORTUGAL TELECOM

7ª Corrida Porto de Leixões	Corrida e Caminhada	Porto	11 Setembro
Meia Maratona do Porto	Meia Maratona e Mini Caminhada	Porto	18 Setembro
Visita às Caves Ferreira e Museu	Visita Guiada	Vila Nova Gaia	25 Setembro
Torneio de Bilhar Snooker Bola na Mão	Torneio	Porto	Outubro
Corrida do Parque à Noite	Corrida e Caminhada	Porto	2 Outubro
Visita à Casa Museu Marta Ortigão	Visita Guiada	Porto	2 Outubro
Corrida da República	Corrida e Caminhada	Rio Tinto	5 Outubro
Torneio da Amizade	Torneio	a designar	Outubro
Meia Maratona Cidade de Ovar	Meia Maratona e Caminhada	Ovar	9 Outubro
Visita ao Museu Anatomia Prof. Nuno Grande	Visita Guiada	Porto	16 Outubro
Corrida do Bombeiro	Corrida e Caminhada	Vila Nova Gaia	22 Outubro
Visita ao Cemitério de Agramonte	Visita Guiada	Porto	23 Outubro
Corrida do Halloween	Corrida e Caminhada	Vila Nova Gaia	29 Outubro
Visita ao Museu da Cidade-Extensão do Douro	Visita Guiada	Porto	30 Outubro
Espetáculo "Moonspell 30 anos"	Espetáculo Musical	Porto	31 Outubro
Noite de Fados	Noite de Fados	Porto	Outubro e Novembro
Espetáculo "Commedia à La Carte – Temporada 2022"	Comédia	Porto	5 Novembro
Maratona do Porto	Maratona/Corrida/Caminhada	Porto	6 Novembro
São Martinho	Noite de São Martinho	Porto	5 ou 12 Novembro

Visita ao Museu do Linho e do Milho	Visita Guiada	Padrão da Légua	12 Novembro
Europarque Bio Run	Corrida e Caminhada	Santa Maria da Feira	Novembro
Corrida Praia do Areinho	Corrida e Caminhada	Vila Nova Gaia	Novembro
Corrida da Pantera	Corrida e Caminhada	Porto	Novembro
Visita ao Museu dos Bombeiros	Visita Guiada	Matosinhos	20 Novembro
Perlim 2022	Espectáculos variedades de Natal	Santa Maria da Feira	1 a 31 Dezembro
Visita ao Edifício da Feitoria Inglesa	Visita Guiada	Porto	4 Dezembro
Visita à Fundação Cupertino de Almeida	Visita Guiada	Porto	Dezembro
Volta a Paranhos	Maratona e Mini Caminhada	Porto	8 Dezembro
São Silvestre de Gondomar	Corrida e Caminhada	Gondomar	10 Dezembro
Visita ao Núcleo Museológico da Diretoria do Norte da Polícia Judiciária	Visita Guiada	Porto	11 Dezembro
Musical de Natal	Espectáculo Infantil	Porto	Dezembro
Circo de Natal	Circo	Vila Nova Gaia	18 Dezembro
Evento “A Iluminação de Natal no Porto”	Roteiro mágico para famílias	Porto	Dezembro
S. Silvestre Cidade do Porto	Corrida e Caminhada	Porto	18 Dezembro
Visita ao Museu Padre Silva Lopes	Visita Guiada	Porto	Dezembro
Musical do Panda e os Caricas	Espectáculo Infantil	Porto	Dezembro
Espectáculo “PI100Pé – Especial de Natal”	Comédia	Porto	Dezembro

Plano de Atividades 2022 – Zona CENTRO NORTE			
Atividade	Descrição	Local	Data
Teletuna	Cantares das Janeiras pelas ruas de Viseu	Viseu	Janeiro
Teletuna	Várias atuações nas freguesias do concelho de Viseu	Viseu	Janeiro a Dezembro
Teletuna	Atuação no Inatel Palace Hotel de São Pedro do Sul	São Pedro Sul	Março
Convívio de sócios	Convívio da Primavera Substitui o convívio de Natal que não se realizou	Torres Novas	Abril
Caminhada	Passeio/caminhada na Serra da Lousã	Lousã	Abril
Lanche da Páscoa	Realização de um lanche alusivo à Páscoa	Coimbra	semana da páscoa
Voleibol	Torneio 25 de Abril	Aveiro	Abril
Teletuna	Palace Hotel & SPA Monte Rio (São Pedro do Sul)	São Pedro Sul	25 de Abril
Passeio	Passeio fotográfico pela natureza	Gardunha	Abril
Canoagem	Descida do Rio Paiva em canoa	Arouca	Abril
Ciclismo	Ciclismo pela Ecopista do Dão	Zona do Dão	Abril
Caminhada	Caminhada na Natureza com piquenique	Torres Novas	Maio
Teletuna	Palace Hotel Douro Tabuaço	Tabuaço	18 de Maio
Dia do Associado	Confraternização anual dos sócios do CPT	a definir	Maio
Passeio na natureza	Passeio ao longo do Rio Covas	São Pedro Sul	Maio
Torneio de matraquilhos	Torneio de matraquilhos	Torres Novas	Maio
Caminhada	Caminhada Serra dos Candeeiros	Porto Mós	Maio

CLUBE PORTUGAL TELECOM

Passeio pedestre	Circuito pedestre pela Ecoria de Aveiro	Aveiro	Junho
Desporto Radical	Atividade Radical	Penela	Junho
Paddle	Organização de um passeio no Rio Mondego de Stand Up Paddle	Coimbra	Junho
São João	Convívio de sócios no São João com sardinhada	Viseu, Guarda, Torres Novas e Aveiro	Junho
Visita Museu	Visita ao Eco-Museu Marinha da Troncalhada	Aveiro	Julho
Excursão	Viagem convívio a Istambul	Istambul	4 de Setembro
Descida do Mondego em canoa	Descida Mondego desde Penacova até Coimbra, com almoço e atividades desportivas	Coimbra	Setembro
Caminhada	Caminhada na Serra d Aire	Serra d'Aire	Setembro
Caminhada	Caminhada com um guia e observação de aves nas marinhas de Aveiro	Aveiro	Setembro
Karting	Convívio de Karting	Castelo Branco	Outubro
Caminhada	Caminhada nos Passadiços de Esgueira	Esgueira	Outubro
LVIII Torneio de Amizade	Torneio de voleibol, ténis de mesa e ténis de campo	Celorico da Beira	Outubro
Semana animação	Zumba/Pilates/Exposição pintura	Viseu	Outubro
BTT	Passeio Turístico de BTT	Lousã	Outubro
Snooker/Sueca	Torneio de Snooker/Sueca	Viseu	Novembro e Dezembro
Torneio de Tiro ao Alvo	Tiro ao alvo	Torres Novas	Novembro
Magusto	Realização nas localidades de: Coimbra, Pombal, Figueira Foz, Arganil, Viseu, Guarda, Castelo Branco, Torres Novas, Covilhã, Aveiro e São João da Madeira		Novembro

CLUBE PORTUGAL TELECOM

Voleibol	Torneio de Natal	Aveiro e Coimbra	Dezembro
Natal	Convívio de Natal	Viseu, Aveiro e Torres Novas	Dezembro
Modalidade de VOLEIBOL	Pratica regular e participação em torneios distritais, campeonato INATEL, Torneio de Amizade e apuramento jogos nacionais	Coimbra, Castelo Branco Aveiro e Leiria	Setembro a Julho
Modalidade de FUTSAL	Pratica regular e participações em torneios locais e apuramento jogos nacionais	Coimbra, Viseu, Torres Novas Leiria e Aveiro	Setembro a Julho
Modalidade de TÊNIS DE CAMPO	Treinos regulares e participação em torneios locais e nacionais da Federação Portuguesa de Tênis de Campo	Coimbra, Leiria, Castelo Branco e Aveiro	Setembro a Julho
Modalidade de GINASTICA / Fitness	Pratica regular	Coimbra e Castelo Branco	Setembro a Julho
Dança - ZUMBA	Eventos pontuais	Viseu	Setembro a Julho
Modalidade de NATAÇÃO	Pratica regular	Torres Novas Aveiro e Coimbra	Setembro a Julho
Modalidade de TIRO AO ALVO	Pratica regular e participação em torneios	Aveiro, Castelo Branco Coimbra e Viseu	Setembro a Julho
Modalidade de TÊNIS DE MESA	Pratica regular	Aveiro, Viseu, Torres Novas e Castelo Branco	Setembro a Julho
Artes com cerâmica	Aulas semanais	Leiria	Janeiro a Dezembro
Modalidade de BTT	Treinos semanais e participação em várias provas	Coimbra, Leiria, e Castelo Branco	Setembro a Julho
Modalidade de Atletismo	Participação em várias maratonas	Coimbra, Aveiro e Viseu	Setembro a Julho

Plano de Atividades 2022 – Zona CENTRO SUL			
Atividade	Descrição	Local	Data
Grupo Coral e Cordofones	Concertos em instituições de solidariedade social	Lisboa	todo o ano
Grupo Coral e Cordofones	Ensaios presenciais e online com novos elementos do grupo	Lisboa	todo o ano
Grupo Coral e Cordofones	Comemorações do aniversário Grupo Coral Porto	Porto	a definir
Grupo Coral e Cordofones	Espetáculos em direto na Rádio Bobadela	Lisboa	2º trimestre
Teatro Clube PT	Representações públicas	Lisboa	3 e 4º trimestre
Teatro Clube PT	Representações Auditório MEO	Lisboa	2º trimestre
Teatro Clube PT	Início do Workshop “Produção e Coreografia”	Lisboa	4º trimestre
Teatro Clube PT	Entrevista em direto na Rádio Bobadela. Apresentação da peça “O Milagre Acontece”	Lisboa	1º trimestre
Vá ao Teatro e Espetáculos	Desconto para sócios	Lisboa	todo o ano
Grupo Ukelele	Aulas Online + Presenciais	Lisboa	todo o ano
Grupo Ukelele	Transmissão em direto de actuação na Rádio Bobadela	Lisboa	2º trimestre
Viagens Turísticas	Protocolos exclusivos com desconto para sócios	Portugal e Estrangeiro	3ºe 4º trimestre
Challenge CPT 2022	Atividades Team-Building	Alcácer Sal	4º trimestre
Surf – BodyBoard	Aulas iniciação ao Surf e Bodyboard	Costa Caparica	3ºe 4º trimestre
Canoagem	Canoagem na Lagoa Melides	Santo André	3ºe 4º trimestre
Cruzeiros de Rio	Observação da natureza	Sado-Tejo	3ºe 4º trimestre
Torneio da Liga Empresarial	Equipa Futebol 7 – 1ª divisão	Lisboa	época 2022/2023
Liga Empresarial	Equipa Futebol 7	Lisboa Porto	época 2022/2023
Convívio de Futsal	Jogos semanais de futsal	Setúbal	3ªe 4º trimestre

CLUBE PORTUGAL TELECOM

Karting Challenge	Provas de Karting em equipas	Palmela Bombarral	3ºe 4º trimestre
Passeio Motos CPT	Passeio cultural e gastronómico	Setúbal	4º trimestre
Koryu Token	Aulas semanais no ginásio CPT	Lisboa	todo o ano 2ª – 4ª - 5ª
Yoga	Yoga no ginásio CPT	Lisboa	época 2022/2023
Ginástica	Ginástica de manutenção no ginásio CPT	Lisboa	época 2022/2023
Orientação	Provas FPO e FEDO Workshop Orientação GeoCashing	Portugal e Espanha	época 2022/2023
Paintball	Desafio Paintball em equipas	Setúbal Arrábida	4º trimestre
Mergulho	Batismo de Mergulho em mar	Sesimbra	3ºe 4º trimestre
Parapente	Batismo de salto em parapente	Arrábida	3ºe 4º trimestre
Pesca em águas interiores	Pesca lúdica de rio	Tejo- Sado	época 2022/2023
Passeios culturais	Urbanos; Museus; Palácios; Castelos	Lisboa Setúbal	3ªe 4ºtrimestre
Pedestrianismo	Caminhadas com cultura, história e aventura	Lisboa Setúbal	2ºe 4º trimestre
Tiro precisão	Federação Portuguesa Tiro	Lisboa	12 provas ano
Tiro com arma de caça	Federação Portuguesa Tiro c/ Armas Caça	Lisboa	12 provas ano
Voleibol (Masculino e Feminino)	Campeonato Fundação INATEL	Lisboa	época 2022/2023
18th International Workers' Sports Festival	Festival desporto Internacional	Bulgária	2º trimestre
2023 World Sport Games Italy	Preparação para o torneio internacional de Voleibol de Praia	Lisboa	4º trimestre
Voleibol Praia	Open Day para sócios e familiares	Carcavelos	2º trimestre
Outdoor Kids	Atividades desportivas para filhos e familiares de associados (crianças dos 6 aos 14 anos)	A definir	4º trimestre

Plano de Atividades 2022 – Zona Sul			
Atividade	Descrição	Local	Data
Zona Sul – Comemoração dos 25 anos (2020/2021)	Presente comemorativo para todos os sócios (conclusão das entregas)	Faro, Portimão, Beja, Évora Portalegre	1º trimestre
Karting	Em Portimão ou Évora, conforme a disponibilidade dos circuitos	Portimão Évora	4º trimestre
Viagem	Subida do rio Douro	Beja	2º trimestre
Cicloturismo	Um passeio para os inscritos na FPCUB	Faro	4º trimestre
Caiaque	Um passeio na ria Formosa	Faro	2º e 4º trimestres
Almoço-convívio	Com atividades (passeio)	Portimão	4º trimestre
Caiaque	Descida do rio Guadiana	Beja	3º trimestre
Almoço-convívio	Com atividades (pesca)	Faro	2º trimestre
Almoço-convívio	Com atividades (pesca)	Faro	4º trimestre
Mototurismo	Passeios de mota	Faro	2º e 4º trimestres
Convívio de São Martinho Jantar-convívio de Natal	Com animação diversa	Faro, Portimão, Beja, Évora Portalegre	4º trimestre
Assistência a espetáculos culturais	Teatrais, musicais ou de cinema	Faro, Portimão, Beja, Évora Portalegre	1º, 2º, 3º e 4º trimestres
Caminhada	Caminhada no Concelho de Mértola: “São Barão e a Túbera”	Beja	1º trimestre Março
Passeio de Barco	Passeio de Barco na Barragem do Alqueva	Beja	2º trimestre Abril
Caminhada	Vila Nova de Milfontes: “Rota dos pescadores”	Beja	2º trimestre Maio
Sede em Faro – Manutenção e remodelação do edifício	Interiores (conclusão) Exteriores (portas e janelas inclusive)	Faro	1º e 2º trimestre

Plano de Atividades 2022 – Zona MADEIRA

Atividade	Descrição	Local	Data
Orientação	Participação em todas as provas do calendário regional	Madeira e Porto Santo	ao longo do ano
Atletismo	Participação nas provas abertas aos clubes	Madeira e Porto Santo	conforme calendário
TRIAL RUNNING Km vertical Ultra trail	Circuito trial running-Madeira Corridas de montanha	Madeira e Porto Santo	ao longo do ano
BOWLING	Torneio Fechado	Camacha	Maió; Outubro
SÁBADOS CULTURAIS	Visitas a Museus, Igrejas, Exposições e Edifícios classificados	Madeira	ao longo do ano
Intercâmbio com os Açores (1 equipa vem à Madeira)	2 Torneios de Bilhar como homenagem a colegas falecidos	Funchal	1 no 1º e outro no 2º semestre
Jogos Tradicionais	Torneio de Jogos Tradicionais (estenderemos a participação ao CDCR Madeira)	Funchal (sede do Clube)	2º semestre (Setembro)
Teatro em diversos Concelhos e Freguesias da Madeira	Estreia e outras actuações da peça "Mulheres no Topo"	Madeira e Pº Santo	Julho e Setembro
Deslocação do Grupo de Teatro aos Açores	Apresentação da peça poético- teatral "Nas Asas da Ilha"	Ilha de São Miguel	7 -10 Abril

Plano de Atividades 2022 – Zona AÇORES			
Atividade	Descrição	Local	Data
Passeio pedestre	Pico da Vara São Vicente Descida à Lagoa do Fogo Lagoa das Furnas	Achada, Ribeira Grande e Lagoa das Furnas	Abril, Junho, Julho e Outubro
Teatro	Peça "Nas Asas da Ilha" da Oficina de Teatro da ZM	Ponta Delgada	Abril
Fim-de-semana saudável Super Jump	Power Jump; Zumba; Hip Pop e localizada e relaxamento	Sete cidades	Maio
Voleibol de Praia	Torneio de Voleibol de praia	Ponta Delgada	Setembro
Pesca de Água do Mar	Três provas de pesca de água do mar	Lagoa	Junho e Setembro
Torneio de Bowling	3º Torneio de Bowling	Portas do Mar	Maio
Festa Branca	Boas vindas ao verão	Solar de Graça	Setembro
Desportos Radicais	Fim-de-semana com canoagem, BTT, slide e rappel nas Furnas	Sete Cidades	Setembro
Matraquilhos	Torneio na sede clube	Ponta Delgada	Abril, Maio e Junho
Snooker	Torneio na sede clube	Ponta Delgada	Outubro e Novembro
Festas Populares	Jantar Solidariedade São Martinho	Ponta Delgada	Novembro
Natal com um sorriso	Entrega cabazes a necessitados	Ponta Delgada	Dezembro
Futsal	Torneio no Campo da Fajã de baixo	Ponta Delgada	a partir de Junho
Tiro de Precisão	Campeonato no clube tiro de São Miguel	Ponta Delgada	a partir de Setembro
Ténis de Campo	Ténis de campo	Campo da Fajã de baixo	a partir de Setembro
Yoga, meditação e expansão de consciência	Yoga, meditação e expansão de consciência	Ponta Delgada	ao longo do ano
Corrida São Silvestre	Corrida de atletismo	Ponta Delgada	Dezembro

ORÇAMENTO

Apresenta-se aos associados o resumo global do orçamento apresentado no ano anterior, os valores realizados e os respectivos desvios, bem como o orçamento proposto para o ano 2022.

	ORÇAMENTO 2021	REALIZADO 2021	DESVIO	ORÇAMENTO 2022
Gastos Administrativos	136.500,00	133.704,74	2.795,26	137.350,00
Eletricidade	1.100,00	1.099,47	0,53	1.200,00
Água	1.000,00	967,70	32,30	1.050,00
Material de escritório	2.000,00	3.092,65	-1.092,65	4.000,00
Rendas (sedes)	6.400,00	6.205,32	194,68	6.400,00
Comunicação	500,00	975,50	-475,50	1.000,00
Despesas de Representação	11.500,00	10.402,03	1.097,97	12.500,00
Deslocações e Estadas	1.500,00	1.446,64	53,36	2.000,00
Conservação e reparação	2.000,00	809,79	1.190,21	1.000,00
Segurança e Vigilância	500,00	0,00	500,00	0,00
Promoção e Imagem	2.000,00	3.613,25	-1.613,25	3.000,00
Seguros	5.000,00	5.191,78	-191,78	5.200,00
Limpeza. Higiene e conforto	1.000,00	285,14	714,86	1.000,00
Gastos com viaturas	3.000,00	1.653,16	1.346,84	1.500,00
Outros gastos	1.500,00	1.589,35	-89,35	1.500,00
Gastos com o Pessoal	91.500,00	90.130,85	1.369,15	91.500,00
Amortizações do período (imobilizado)	1.000,00	3.309,23	-2.309,23	2.000,00
Gastos e Perdas Financeiros	2.500,00	2.163,08	336,92	1.500,00
Gastos e Perdas Extraordinários	2.500,00	769,80	1.730,20	1.000,00
Gastos Atividades Culturais	20.000,00	12.700,02	7.299,98	18.200,00
Gastos Atividades Desportivas	15.000,00	12.677,90	2.322,10	15.000,00
Gastos Atividades Manutenção	20.000,00	12.035,99	7.964,01	18.000,00
Gastos Atividades Sociais	80.000,00	59.909,95	20.090,05	80.000,00
Gastos Eventos	3.500,00	673,00	2.827,00	2.000,00
Gastos Evento Nacional 2022 (resolução rubrica contabilística)	0,00	25.219,31	-25.219,31	25.219,31
Gastos Evento Nacional 2022 (apoio Altice 2022)	0,00	0,00	0,00	10.000,00
Gastos Evento Nacional 2022 (apoio Altice anos anteriores)	0,00	0,00	0,00	5.000,00
Total dos Gastos	275.000,00	256.920,91	18.079,09	310.769,31
Rendimentos Administrativos	180.500,00	200.310,07	19.810,07	207.769,31
Participação Altice (excluindo Evento Nacional)	30.000,00	30.000,00	0,00	25.000,00
Participação da Altice (Evento Nacional 2022)	0,00	0,00	0,00	10.000,00
Participação Evento Nacional 2022(Altice 2022)	0,00	0,00	0,00	5.000,00
Participação Altice (resol.rubrica contabilistica)	0,00	25.219,31	25.219,31	25.219,31
Quotizações	148.000,00	144.083,70	-3.916,30	140.000,00
Rendimentos Suplementares	2.000,00	1.000,00	-1.000,00	2.000,00
Rendimentos e Ganhos Financeiros	50,00	7,06	-42,94	50,00
Rendimentos e Ganhos Extraordinários	450,00	0,00	-450,00	500,00
Rendimentos Atividades Culturais	12.000,00	6.061,00	-5.939,00	12.000,00
Rendimentos Atividades Desportivas	2.500,00	3.254,50	754,50	5.000,00
Rendimentos Atividades Manutenção	20.000,00	10.853,79	-9.146,21	20.000,00
Rendimentos Atividades Sociais	60.000,00	53.198,95	-6.801,05	65.000,00
Rendimentos Eventos	0,00	516,00	516,00	1.000,00
Total dos Rendimentos	275.000,00	274.194,31	-805,69	310.769,31
RESULTADO			17.273,40	